

《我爱爸爸》

黄秀云

我的爸爸是一个与众不同的爸爸。

爸爸很安静。他很少跟我说话。我也很少跟他说话。但我知道他很爱我，他只是不说出来。在我小的时候，妈妈就离开我了。妈妈走的时候连看都没看我一眼。记得那时我抱着我的妈妈一直哭着叫：“妈妈。妈妈，不要走”。那时我才三岁。从此以后，只有爸爸一直在照顾我、疼我。爸爸从来都没打过我，一次都没有。如果我要什么，他会给我买。我知道他的责任很大，要当爹要当妈。我能感觉到他一直想弥补我小时候所受的伤害。

爸爸在美国工作，所以没有太多的时间照顾我。他把我送回中国，让奶奶和爷爷照顾我。有一次，我跟奶奶和爷爷去公园，我看到好多小孩子都牵着爸爸妈妈的手。我有一点嫉妒。我有时候问我自己，“是不是老天爷惩罚我？我有没有做什么坏事？为什么妈妈不要我了？”有一些事情我会隐藏在心里，也没告诉爷爷奶奶。

刚回到美国，我看到我的爸爸就哭了。因为我想爷爷奶奶，他们照顾我好多年，我对他们感情很深。所以到了美国以后，我很少叫他爸爸。我不习惯叫他爸爸。我不记得他的脸，因为那时候我才三岁。我也有一点怕他。日子慢慢的过去了，我也慢慢的跟我爸爸有感情了。有一次，我跟他玩羽毛球。我跟他比赛，我爸爸打羽毛球打得很好。我第一次看见他笑了。

我爱我的爸爸不是因为他有钱，是因为当我被我妈妈拒绝的时候，他接受了我，用心爱着我；还有当我遇到困难的时候，他会挡在我的前面。是一个有责任心的爸爸。我爱爸爸，他是世界上最伟大的爸爸。

我爱篮球运动 邹安骏

从很小的时候，我就爱上了篮球。篮球是一个很棒的团队运动。我住在Marlboro附近的Holmdel市，每年都经过选拔、被选进市里的一个顶级的旅游A队，常常代表含德市出去跟其它城市的球队比赛。另外我也在一个叫做Bayshore Bulldogs的AAU蓝球队打球。在这两个队里，我学到很多东西，也交了很多非常好的朋友。

篮球对我来说有特别的意义。因为从三年级起我就开始打篮球，它不但让我学会了团队合作技能，同时也让我慢慢具备了作为一个领导者的能力。打篮球不难，但要打好很不容易。你不仅仅是要能跑得快、和跳得高，也一定要有坚强的意志。要想在篮球上出类拔萃，你必须有一些领导能力，能看到全局。必须能很快地看出对方的防守是怎样，这样你才能利用他们防守的弱点进攻得分。所以说，篮球是一个很伟大的团体运动。它不仅能提高你的运动技能，同时也能提高你的心理素质和抗压能力。

今年秋季开始，我进入了中学的长跑队，并取得出乎意料的好成绩。几个星期长跑训练下来，不仅大大提高了速度和耐力、还进一步提高了对自己的信心。所有这些，都使我在篮球场上变得更加有冲劲、成为更好的篮球队员。

班夫国家公园 刘诗慧

今年夏天的八月份我和我家人去加拿大的班夫国家公园。我们先坐飞机来到多伦多，然后转机飞到卡加利。卡加利离班夫公园两个小时，我们开着一辆租的车终于到达了班夫。

公园的风景特别美。蓝天万里无云，绿草一望无际。温暖的阳光照在我们的脸上。陡陡的山峰一片灰色，上面还有白白的雪。班夫不但有山，还有小溪、河流、瀑布和湖。这里的水特别蓝，姐姐说，这是因为这里的冰山上有很多小小的石头，这些石头也在水里面，光照在它上显得水是深蓝色。

公园里还有动物。我们在路边上看见了两只大熊，湖上有很多鸭子，听说山上还有羊。有一次，我们在开车，突然看到路边有一只鹿。站在那里不慌不忙地吃草，当有十几个人在那里拍照的时候，他好像没有看见我们，只管慢慢地吃草。吃饱后一抬头就走了。

一路上到处是我最喜欢的风景，我们又来到了一座山脚下，山上是绿绿的深林，山下是一片烧黑了的树林，还有几棵树是红色的。天气真好，不冷也不热，周围白雾萦绕，好像站在云里。我们一边照相一边站在那里欣赏优雅宁静的风景。

然后，大家都买票去做车上冰山。开车的导游告诉我们，冰山上面的水特别干净，可以安全地喝。我们尝了尝，觉得这水很好喝，又清又纯。冰山上特别冷，但是站在那里，吹吹风，望望远方，好像站在地球的最顶上。

我们在班夫公园住了十天十夜，每一天都看到了不一样的风景。我永远都不会忘记我在加拿大的这一段日子。

《我的暑假之行》 黄珊媚

“在这么好的夏天做什么呢？今年的暑假这么无聊。什么地方都没有去。”我正在我的房间想着，突然电话响了。我拿起了电话听到是妈妈的声音。

妈妈说，“你们这个星期要不要去尼加拉瀑布玩？”

我回答，“好啊！”我兴奋地进了我的房间去准备我需要的东西。

出发这一天。爸爸开车带我妈妈，姐姐，堂姐，去麦冬市场等巴士。我们走进了巴士，找了位子。我们的导游说：“我们要走了，请大家把安全带系好。”我把安全带系好了。心想：“等了好久，我们终于要到尼加拉瀑布去玩了。”

尼加拉瀑布的夜景很美。加拿大那边的光射到了美国那边的瀑布。把瀑布照射得像五颜六色的彩虹。我用手机拍了一些照片。因为时间到了，我们只得回巴士了，我永远不会忘记瀑布的夜景。

在回家的路上，我看着刚刚拍的照片。心里说不出的高兴，今年我的暑假跟以前的不一样。这是妈妈第一次带我跟我姐姐一起去尼加拉瀑布玩。

我希望以后我的全家能经常一起旅游。再增加一些美好的回忆。

暑假之旅

姚常荟

指导老师 万莉芳

今年暑假，八月底到九月初，我和我家人去了加利福尼亚。我们一行四个人八月 24 号坐飞机从纽约飞了六个小时才到了旧金山。到加州的时候已经是下午了，我们只好先吃饭，然后去酒店休息。旧金山的路很陡，我走得很累。但天气很好，不冷又不热。那里房子都是白色的和红色的屋顶。给我的第一印象是加州跟美东的景色真的不一样。

我们第二天陪我的哥哥去看大学。回来的时候决定去看看金门大桥。我们骑自行车一共骑了五六个英里，中间经过金门大桥，很壮观。第三天，我们去了恶魔岛(Alcatraz)。这个岛上有一个著名很老的监狱。我们也打的去了一个非常漂亮的公园。这个公园比我去过纽约的公园大。在公园里有好多不同的地方和活动，例如一个小亚洲花园，绘画博物馆，和飞盘场。第四天我们早上离开旧金山，去了硅谷。这个地方很热，很象美国东边的天气。我们去了斯坦福(Stanford)大学。我非常喜欢斯坦福(Stanford)的校园，因为它非常漂亮。有高高的树，白白地房屋，和宽宽地草地。那一天晚上我们开了五个多小时山路，去优胜美地(Yosemite)国家公园。住在一个有五百年历史的酒店。当第二天清晨我们拉开窗帘时，发觉外面的风景是那么的美丽。为了看到更漂亮的风景和锻炼身体，我和我家人去爬山。从山上往下看，真的跟画儿一样，仿佛进入了仙境。之后的一天，我们还去一个公园叫红杉 Sequoia 国家公园。这里著名的是它的大树，这些树杆比人大好几十倍。

以后的几天，我们开车到了洛杉矶。这个城市很象纽约，有很多车和人。我们去了一个艺术博物馆。这个博物馆有很多有意思的画儿，洛杉矶的建筑结构也很有意思。在房顶上，我们能看见全城景貌，很漂亮。我们还在好莱坞走了星光大道。

今年的夏天的旅行一个很有意义的旅行，我永远不会忘记它。

《我的暑假之行》

何嘉仪

指导老师

万莉芳

在 2015 年的上学的最后一个星期，我爸爸说要带我和我弟弟们一起去墨西哥旅游。我们都非常高兴。临行前好几天，我们就开始整理我的行李和旅游用品。我一边整理行李一边在等着七月十八号的到来。总觉得时间特别长。

终于到了十八号的那天早上，我们都起来的很早。妈妈准备了早餐给我们，那天我们都吃非常快，一会儿就吃完了。然后，我跑到我的房间里拿我的行李。爸爸已经在车里等我们去机场了。我跟爷爷奶奶说了再见。心情十分愉快地走出门口进了车。过了一个小时，我们终于到了机场。下了车。我们拿着自己的行李进了机场。拿了登机牌，当听到广播说我们可以登机了。我带着兴奋的心情向登机口走去。

经过四个小时的飞行，我们到了墨西哥。第二天就开始我们的旅游。墨西哥的天气很好，但是那里很热。我们很早起来去吃早餐。然后去游泳。午餐。我们是一个自助餐，吃完以后，我们便去海滩。海滩的水非常蓝，非常漂亮。我的两个弟弟和我坐在香蕉船上觉得很舒服。我们在海滩玩了三个小时，玩得很开心。

第二天我们去了水族馆，看见了不同的鱼。那里的鱼很漂亮。有不同的颜色，有蓝色的，有红色的，还有黑色的鱼。我们还看见了鲨鱼，海豚，小丑鱼等。我们拍了很多图片。真有意思。另外，我们还买了很多衣服和玩具作为纪念品。

我觉得墨西哥的风景很漂亮。墨西哥是一个很值得玩的好地方。

我爱篮球

张华

指导老师 万莉芳

如果有人问我：“什么是你最喜欢做的事情？”我的回答是，“我最喜欢做的事情是打篮球。”我不仅喜欢打篮球，也喜欢在电视上看 NBA 篮球比赛，我最喜欢的球员是勒布朗 - 詹姆斯。篮球不仅是一项体育运动，也让我结交了许多朋友。

在我的日常生活中，若遇到了困难或感到有压力，我会去外面玩一到两个小时的篮球，说来奇怪，我的紧张和压力便消失了。所以，不管下雨或下雪，我都会每天去外面打篮球。

在我六岁那年，我的姥姥给我一个篮球和一个小篮球架，也就从那时起一直到现在，篮球始终是我最喜欢的运动，我一直保持着这种激情。生活中的热情是非常重要的，如果没有激情，生命会显得太苛刻，太短暂。我很幸运我找到了我的激情，那就是——我爱篮球。

《暑假》 Mary 陈

我今年夏天做了很多事情。

首先去了一个复习班，我去那个复习班是因为我想去上 High Technology High School。虽然我有时候觉得那个班很无聊，但我还是学到了很多数学和阅读方面的知识。后来我和我的朋友慢慢地都很喜欢去那里了。

上完复习班以后，我的小姨和堂妹从中国来看我们了。我和妈妈陪着他们一起飞到了西雅图。我去的第一个商店是星巴克，等了一个小时才进去。我还在那儿买了一个咖啡杯子留作纪念。第二天早上，我们去了西雅图太空针。在西雅图太空针的顶上能看见整个西雅图市区。我们还去了奥林匹克国家公园，那儿的风景太美了。奥林匹克国家公园里有很多种动物，我看到很多以前没看到的动物。我们也去了温哥华。在温哥华的时候，我们一起坐了缆车上山看风景，美极了。那里的中餐也很好吃。

回家以后，我又参加了一个原书作者签名的活动。

夏天过得太快了，今年的暑假真有意思。

《我爱我的妈妈》

黄珊晴 指导老师 万莉芳

每个妈妈都不同。我爱妈妈是因为她把所有的精力都放在我的身上。

我的妈妈有时候夸我，有时候骂我。妈妈常常跟我说：“我骂你是为你好，你长大就会懂了。”小时候，不知道妈妈说的话是什么意思，但现在我明白她说这句话的意思。这表明她对我的期望很高。从此以后，我在学校努力学习中文以提高我的学习成绩。当我的成绩提高了，妈妈就称赞我。妈妈布置的作业，有时候很难，但是我知道她这样做是为我好。妈妈叫外婆从中国寄一些中文书来。中文书里有很多字我不认识，但我相信只要我坚持学下去，我一定会读懂。

到暑假的时候，妈妈不仅严格要求我的作业，还常带我去好多地方玩。我们去过了赫尔希公园 (Hershey Park)，大峡谷，尼加拉瀑布 (Niagara Falls)，华盛顿特区 (Washington D.C.)，还有去看自由女神像 (Statue of Liberty)。

不仅如此，有时候我会去爸爸、妈妈的餐馆里帮忙，这样我可以一边打工赚钱一边认识社会。我发现，妈妈做得一切都是为我好。我爱我妈妈。

一次有意义的夏令营

周安妮 指导老师 万莉芳

这个夏天我做了很多事情，但让我印象最深的是我去的一个夏令营。

这夏令营是一个在 Lawrenceville 的辩论夏令营，是一个寄宿学校。我在这个寄宿学校住两个礼拜。这个夏令营的目的是一边教我们学习有用的知识，一边让我们玩。

我的辩论题是《美国政府要不要给非洲人赔款》，我跟我的朋友作为正、反两方进行辩论，在辩论过程中，我学到了很多辩论技巧，也结交了很多的朋友，我喜欢这个夏令营。但让我遗憾的是我因为游泳太多，生病了。

辩论夏令营的最后一天，我们去了坎昆旅游。住在一个很大的酒店。因为吃喝不用付钱，所以我吃得很多。并且每天在它们的游泳馆游泳。我也玩很多水上摩托、帆船和潜水等海上运动。

今年我去的辩论夏令营和旅游是我最难忘的。