

# 华夏中文学校南部分校 2018—2019 学年

## 儿童及成人文体课介绍

### 儿童文体课:

.....

课程名称: 中国结  
教师: 秦颖(谢玫)  
时间: 15:30 - 16:20  
要求: 无  
学生年龄组: 十岁及以上  
教授内容: 中国结基本技巧  
课程目的: 本课为中国结手工课, 招收 10 岁以上对手工有兴趣的孩子。目的是向孩子们介绍传统中国民间艺术, 及传授中国结的基本工艺。  
补充信息: 学生自带手工工具。材料费每学年\$25.

.....

课程名称: 少儿武术  
教师: 张锦鹏  
时间: 15:30 - 16:20  
要求: 无  
学生年龄组: 少年, 分大班, 小班上课  
教授内容: 由有十多年武术教学经验且为跆拳道黑带五段, 享誉大纽约区的武术名家张锦鹏主讲。主要教授儿童棍术、剑术、劈挂拳、长拳等  
课程目的: 培养少年儿童对中国武术的爱好, 学会儿童棍术、剑术、劈挂拳、长拳等。  
补充信息: 希望学生不要缺课。

.....

课程名称: 刘老师美术与手工课  
教师: 刘荆门  
时间: 15:30 - 16:20  
要求: 对画画及多媒体创作有兴趣者  
学生年龄组: 不低于 6 岁  
教授内容: 儿童绘画与手工课  
课程目的: 以不同的画材创作出一本属于自己的绘本。启发学生对不同画材的兴趣及运用  
补充信息: 刘荆门 (Sophia Yuan) 是个得过多项奖项的艺术家, 作品曾在各种艺术场馆展览, 近作在 “Music of the Spheres” NJ 展示。1995-2002 在 Rockfeller Center 教授书法及绘画。近年任教于英华双语学校, 新海中文学校及一些 summer camps, 教授中国文化-书法, 国画, 折纸, 剪纸, 陶艺等。  
材料费: \$30 每学年, \$15 每学期

.....

课程名称： 张老师儿童绘画  
教师： 张慧芬  
时间： 15:30 - 16:20  
要求： 无  
学生年龄组： 不低于四岁  
教授内容： 1. 曲线绘画：这是第一步教孩子怎么协调手和眼，在轻松愉快的环境中使孩子发展手眼的协调和观察的能力  
2. 铅笔投影：这是孩子学习绘画的基本技能。在这个阶段，孩子学习如何控制铅笔的移动，使他们在纸上做的每一个记号朝创造投影和模型的方向发展。  
3. 投影加强练习：在这种加强练习中，孩子学习掌握控制投影的深浅。  
4. 基本结构绘画：孩子学习如何用基本的形状来画出一个物品的框架。  
5. 画孩子看见的世界：孩子学习如何正确地观察事物，如何在头脑中给事物做记号。然后孩子学习如何把他观察到的和想象的事物画出来。  
6. 水彩画联系：  
课程目的： 本课程最重要的目的是激发孩子的创造力，同时让他们学会绘画和几何形状及实际事物之间的联系。

课程名称： 杜老师儿童舞蹈  
教师： 杜康宁  
时间： 15:30 - 16:20  
要求： 无  
学生年龄组： 二年级---五年级的儿童

教学内容： 1：芭蕾基本功训练，分为地面、把上、把下三部分。主要包括身位、方位、软开，控制、技巧训练。2：舞蹈，本学期计划教授一支民族舞及一支少儿舞。根据学生的学习能力，如可能再教授一支少儿集体舞剧目。为以后的演出打下良好的基础。

教学目地： 基本功训练塑造孩子们的优美体态，使身形与气质方面得到提升。舞蹈表演训练孩子的身体协调性、舞台表现力、音乐节奏感以及通过舞蹈对中华文化的了解。

教学要求： 基本功训练要求动作务必规范，以免不规范的训练使身材走样、身体受伤。舞蹈表演要求学生充份发挥想像力。

课程名称： 少儿声乐班  
教师： 张妮娜  
时间： 15:30 - 16:20  
要求： 不多于 10 人  
学生年龄组： 年龄要求 8 岁以上  
课程目的： 根据少儿对声乐的理解和接受能力，从建立基本的歌唱技巧入手，通过形象生动的教学形式，学习科学的声乐练声技巧，学习正确的歌唱方法。能够演唱初级艺术歌曲和中文民族歌曲。  
补充信息： 声乐老师张妮娜，师从于中央音乐学院黎信昌教授（著名男中音歌唱家，声乐教育

家), 有着丰富演出经历及比赛获奖。

---

课程名称: 少年击剑班  
教师: 待定  
时间: 14:30 - 15:20  
要求: 每班 6-8 人, 由教练提供击剑服装与设备  
学生年龄组: 12-16 岁  
课程介绍: 击剑起源于中世纪的欧洲, 是当时上流社会的一种时尚, 现在演变成体育竞赛项目。击剑训练培养协调性, 灵活性和快速反应, 非常适合中国人的体质和个性, 可以提升孩子的专注力、意志力、礼仪礼节及形体气质。

少年击剑班通过对击剑项目的介绍, 使学员初步了解击剑运动, 激发学员学习击剑的兴趣和好奇心。通过对规则, 基本步法和剑术动作的学习, 使学员初步掌握一些实战姿势要领, 并得到礼仪方面的培养。

---

课程名称: 儿童击剑班  
教师: 待定  
时间: 15:30 - 16:20  
要求: 每班 6-8 人, 由教练提供击剑服装与设备  
学生年龄组: 7-11 岁  
课程介绍: 击剑起源于中世纪的欧洲, 是当时上流社会的一种时尚, 现在演变成一种体育竞赛项目。击剑训练培养协调性, 灵活性和快速反应, 非常适合中国人的体质和个性, 可以提升孩子的专注力、意志力、礼仪礼节及形体气质。

儿童击剑班通过对击剑项目和规则的介绍, 使学员初步了解击剑运动, 激发学员学习击剑的兴趣和好奇心。通过对基本步法和剑术动作的教授, 使学员初步掌握一些实战姿势要领, 并得到礼仪方面的培养。

---

课程名称: 儿童扯铃班  
教师: Kevin Lam  
时间: 15:30 - 16:20  
要求: 不多于 12 人  
学生年龄组: 八岁及以上  
课程介绍: 扯铃(Chinese Yoyo) 是我国的民俗技艺, 也是相传已久的童玩之一。可以配合音乐节拍, 结合身体的律动。动作易学, 器材简单, 方便携带。同时具备竞赛、休闲、教学与亲子活动等功能。适合各年龄层的男女, 尤其适合在学校推广, 以增进团队合作精神培养。

学员们将通过课程了解不同类型的扯铃, 学习抛、绕、甩、跳、转、缠、上棍等基本动作, 根据自身情况, 钻研掌握乃至创造出各种高级技巧和招式。

补充信息: 可以自带 Yoyo 或从学校购买, 每套\$30。

---

课程名称： 儿童拉丁舞  
时间： 15:30 - 16:20  
教师： 马咏  
要求： 每班不超过 15 人  
学生年龄组： 5-12 岁  
教授内容： 拉丁舞，起源于拉丁美洲，包括恰恰恰、伦巴、桑巴（森巴）、鬥牛（牛仔舞）。  
小朋友们将学习拉丁舞的基本知识和他的舞蹈形式。  
补充信息： 有天赋的小学员将被推荐到到拿过无数大奖的世界级教练那里得到更好的训练，参加重量级的拉丁比赛。

---

课程名称： 国学经典诵读启蒙  
时间： 15:30 - 16:20  
教师： 廖山漫  
要求： 每班不超过 15 人  
学生年龄组： 不小于七岁  
教授内容： 一节课时，将交错介绍唐诗、宋词、成语和蒙学经典四个方面的内容，让孩子了解这些经典国学篇目的含义，并从中学习到古代政治、军事、文艺等方面的知识，学会运用成语，体会诗词中蕴含的深厚情感，感受中华语言文字的魅力和趣味。充实孩子的精神世界，丰富孩子的词汇量，提高孩子的语言表达能力和运用能力  
补充信息：

---

## 成人文体课：

---

**上课时间：13:30 - 14:20**

---

课程名称： 声乐一班  
教师： 张妮娜  
时间： 13:30 - 14:20  
要求： 不多于 12 人  
学生年龄组： 年龄要求 12 岁以上  
课程目的： 从建立基本的歌唱技巧入手，通过形象生动的教学形式，学习科学的声乐练声技巧，学习正确的歌唱方法。能够演唱初级艺术歌曲和中文民族歌曲。  
补充信息： 声乐老师张妮娜，师从于中央音乐学院黎信昌教授（著名男中音歌唱家，声乐教育家），有着丰富演出经历及比赛获奖。

---

课程名称： 成人太极班

教师：张锦鹏  
时间：13:30 - 14:20  
要求：无  
学生年龄组：成人  
教授内容：由有十多年武术教学经验且为跆拳道黑带五段，享誉大纽约区的武术名家张锦鹏授课。  
课程目的：主要课程是教授刀、枪、剑、棍、长拳、南拳、赵堡太极、跆拳道等  
补充信息：

课程名称：成人击剑班  
教师：待定  
时间：13:30 - 14:20  
要求：每班 6-8 人。由教练提供击剑服装与设备  
学生年龄组：成人  
课程介绍：击剑起源于中世纪的欧洲，是当时上流社会的一种时尚，现在演变成一种体育竞赛项目。击剑训练培养协调性，灵活性和快速反应，非常适合中国人的体质和个性。

成人击剑班通过对击剑项目和规则的介绍，使学员了解击剑运动。通过对基本步法和剑术动作的教授，学员将初步掌握一些实战姿势要领。

**上课时间：14:30 - 15:20**

课程名称：声乐二班  
教师：张妮娜  
时间：14:30 - 15:20  
要求：不多于 12 人  
学生年龄组：年龄要求 12 岁以上  
课程目的：针对已有声乐初级基础的学生，进一步讲授声乐中高级知识，歌唱技巧和方法。能够演唱中高级艺术歌曲。甚至进一步掌握稍有难度的声乐艺术歌曲和中外民族歌曲。  
补充信息：声乐老师张妮娜，师从于中央音乐学院黎信昌教授（著名男中音歌唱家，声乐教育家），有着丰富演出经历及比赛获奖。

课程名称：瑜伽 1  
教师：沈惠民  
时间：14:30 - 15:20  
要求：无  
学生年龄组：成人  
教授内容：主要教授瑜伽的体位法，呼吸和冥想，瑜伽舞蹈，瑜伽肚皮舞。  
课程目的：瑜伽和舞蹈异曲同工，我的课程动静结合，变瑜伽为“愉美人”，“佳心情”，让“想瘦”变成“享受”，用“瑜伽的柔”和“舞蹈的美”完美地结合在一起的健身方式，学生可以在练功的时候自由地舞动并饶有兴味地坚持锻炼。

补充信息： 如果学校有演出活动会占用上课的时间排练。瑜伽舞蹈是把印度舞步的动作融入到瑜伽当中，您可以在地道风情的印度音乐中，在导师的指导下，利用瑜伽舞蹈的独特体式，放逐自己和舒服自由的舞动旋转，加强身体整体的平衡力以及协调力，还可以有效的改善和排解抑郁情绪，帮助摆脱自闭，帮助舒缓压力，还可以帮助瘦身（减轻体重），很快你会发现僵硬的身体被慢慢地放松，变得轻盈，心底干净没有负担，生活的激情也由此一并点燃。

课程名称： 成人武术  
教师： 张锦鹏  
时间： 14:30 - 15:20  
要求： 无  
学生年龄组： 成人  
教授内容： 由有十多年武术教学经验且为跆拳道黑带五段，享誉大纽约区的武术名家张锦鹏授课。  
课程目的： 主要课程是教授刀、枪、剑、棍、长拳、南拳、赵堡太极、跆拳道等  
补充信息：

课程名称： 成人舞蹈  
教师： 杜康宁  
时间： 14:30 - 15:20  
要求： 学员要求有强烈的集体责任心，有一定的舞蹈基础，有热情和意愿付出时间和精力参加排练和演出。为方便舞蹈编排，报名有人数限制，如果学期中途无法达到要求也请自动退出。  
学生年龄组： 成人  
教学内容： 1：以形体梳理为主的基本功训练，着重进行肩背的拉坤及四肢的软开训练。  
2：本学期计划教授一支民族舞和一支当代舞。  
教学目地： 通过软开及拉伸方面训练，使身体更为柔软舒展，气质得到提升。通过舞蹈来训练身体的灵活性以及手、眼、身、法、步的协调统一。  
教学要求： 要求根据自身状况循序渐进，避免训练中的过快过猛。

**上课时间：15:30 - 16:20**

课程名称： 戏曲艺术初级班  
教师： 贾永红  
时间： 15:30—16:20  
要求： 无  
学生年龄组： 成人  
教授内容： 戏曲艺术  
课程目的： 中国戏曲舞蹈身段及中国戏曲艺术的经典唱腔片段，并学习舞台戏剧艺术的基本化

妆方法。让学生通过学习后，能掌握舞台戏曲表演艺术的基本要领和基本功，并能以优美的戏曲舞蹈身段和唱腔，身着华丽的戏曲服装服饰及头饰，走上舞台真正体验并展示我中华戏曲国粹之美。

补充信息： 贾永红老师是专业昆剧及影视演员

---

课程名称： 明星塑身健美班  
时间： 14:30 - 15:20  
教师： 马咏  
要求： 每班不超过 15 人  
学生年龄组： >= 16 岁

教授内容： 想像明星一样的闪亮吗？来参加这个班，能为你打造一个美丽的身材。

补充信息： 新泽西华人社团联席会艺术总监， 马咏艺术团主席。

马咏自幼成长在艺术家庭，父亲是电影导演，母亲是戏剧演员。毕业于湖北艺术学校舞蹈系，曾随著名舞蹈家刘凤兰老师专攻舞蹈教学及舞蹈创作。一直从事舞蹈演员及编导工作，并多次兼任节目主持人和策划人。

1995 年移民美国之后，她先后在大学选修了芭蕾，现代芭蕾及爵士，同时一直活跃在新洲的舞台上。担任华夏中文学校的舞蹈教学工作，为孩子们编排了无数个舞蹈作品并且带领着孩子们参加和支持了中国文化在美发展的多次宣传工作。在 2011 至今，她的艺术团拥有四个舞蹈团队，一个成人俱乐部 和上百的学生。

---

## 儿童及成人俱乐部介绍

### 儿童俱乐部：

---

课程名称： 数学俱乐部  
教师： 详情如下  
时间： 15:30 - 16:20  
要求： 无  
学生年龄组： 高中，初中，小学  
教授内容： 数学俱乐部  
课程目的：

我们三个数学俱乐部，高中，初中，小学。兴趣第一，我们把喜欢数学的学生聚集在一起，大家一起提高。

高中俱乐部请的是两位精通数学的博士，孙博士和鲁博士。他们都是美国名校数学系毕业，从事很深的数学应用工作。他们自己是奥林匹亚数学竞赛的佼佼者或把自己的孩子们培养成了奥林匹亚数学竞赛的佼佼者。名师出高徒，希望我们学校早日培养出来登峰造极的学生。

初中俱乐部请的也是四位精通数学的高级人才。他们注重培养学生的兴趣，数学思维方式，快速敏捷地解答问题。

小学俱乐部请的请的是数学好的高中生。他们更注重学生的兴趣，抢答问题，快速思维，应用题解答，等等。

补充信息： 无

---

课程名称： 棋类俱乐部  
教师： 李海山  
时间： 15:30 - 16:20  
要求： 无  
学生年龄组： 无  
教授内容： 象棋俱乐部活动和象棋培训班邀请新泽西象棋协会李海山主持并授课，象棋俱乐部活动和象棋培训班上课将在同一时间进行，学生可以选择听象棋课或在俱乐部下棋，棋艺课教师在讲完课后，让学生及时复习体会、实战训练，教师在现场指导，并接受学生和家长的提问和咨询，给予棋艺方面的辅导。另外，在讲完一部分象棋课后，讲国际象棋课，以满足学生的需要。  
课程目的： 学下象棋可培养小孩的良好逻辑思维；训练小孩缜密的计算能力；培养小孩独立思考的能力；培养小孩静心专注的学习习惯；让小孩面对困难与挫折时，从小磨练顽强的意志；从小培养小孩胜不骄，败不馁的修养；培养小孩社交能力  
补充信息： 由华夏中文学校南部分校和新泽西象棋协会共同协商，在本校举办象棋培训班，培养不同水平的象棋爱好者，让学生学习博大精深的象棋文化，同时选拔精英，为明年参加新泽西青少年象棋赛，争取获得新泽西“象棋小大师”而努力。

---

课程名称： 成人棋牌俱乐部  
教师： 李海山  
时间： 13:30 - 15:20  
要求： 无  
学生年龄组： 不小于 12 岁  
教授内容： 中国象棋，国际象棋，围棋，五子棋， 升级，桥牌等  
课程目的： 以棋会友  
补充信息：

---

课程名称： 一对一俱乐部  
时间： 13: 30-- 16: 30  
教师： 经批审核合格的优秀高中生  
要求： 无  
学生年龄组： 一年级至八年级的学生  
课程目的： 帮助学习或作业有困难的学生  
教授内容： 优秀高中生一对一辅导各门小学，初中学科作业（数学，科学，英语，历史等）或自带的学习辅导材料  
补充信息： 无

.....

课程名称: 英文阅读俱乐部  
时间: 15:30 - 16:20  
教师: 张师卿  
要求: 8 - 10 人  
学生年龄组: 儿童  
课程目的: 帮助学生初步打下扎实的语法基础, 提高阅读理解能力, 从而爱上阅读。  
教授内容: 通过教授学生不同的阅读材料, 结合游戏方式, 阅读分析理解文章。  
补充信息: 无

.....

课程名称: 乐高机器人俱乐部  
时间: 15: 30 - 16: 20  
教师: 吕嘉杨 (Allen Lu), 徐晨阳 (Bradley Xu)  
要求: 4 - 8 人  
学生年龄组: >= 9 岁  
课程目的: 本课为动手课程。 招收对乐高和编程有兴趣的小朋友。 通过乐高搭建和编程激发小朋友对科学, 数学和计算机方面的兴趣; 发挥想象力, 创造力; 学会和其他小朋友合作。  
教授内容: 乐高机器人搭建和基本编程  
补充信息: 学生自带手提电脑。 俱乐部提供乐高机器人部件

.....

## 成年人俱乐部:

.....

课程名称: 摄影俱乐部  
教师: 王剑  
时间: 15:30 - 16:20  
要求: 无  
学生年龄组: 十二岁及以上  
课程目的: 提升摄影技巧与创作能力, 促进摄影技巧交流  
补充信息: 学生自带照相机

.....

课程名称: 成人乒乓球俱乐部  
时间: 13:30 - 16:20  
要求: 无  
学生年龄组: 无  
课程目的: 成人乒乓球俱乐部。以球会友, 单打, 双打随意。常驻各类打法乒乓球高手, 敬请您的加入。  
补充信息: 学生自备乒乓球拍

.....

课程名称: 夕阳红  
时间: 15:30 - 16:20  
教师: Gloria Liu and Helena Zhang (TAs)  
要求: 对学英文有兴趣  
学生年龄组: 老年人  
课程目的: 学基本的英语词汇和美国文化  
教授内容: 字母, 日常对话, 数字, 颜色, 衣服, 饮食, 旅游, 医疗, 动物, 体育, 语法, 建筑, 等等  
补充信息: 无

---